

Муниципальное дошкольное образовательное автономное учреждение  
«Детский сад №3 «Дюймовочка»

**ПЛАН ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ**

Мероприятия	Сроки	Исполнитель
<b>Профилактическая работа</b>		
Анализ:	В течение года	Медсестра воспитатели
– показателей заболеваемости за квартал, полугодие, год;		
– лечебно-оздоровительной работы;	Ежемесячно	
– диспансерного наблюдения за воспитанниками;	В течение года	
– летней оздоровительной работы;	Август	Медсестра воспитатели
– санитарно-просветительской работы	Один раз в квартал	
Углубленный медицинский осмотр, проведение антропометрических измерений, анализ физического развития детей	В течение года	Медсестра
Осмотр детей во время утреннего приема в дошкольную образовательную организацию (далее – ДОО), опрос родителей	Ежедневно	Воспитатели, Медсестра
Проведение занятий с детьми по профилактике травматизма	Один раз в квартал	Воспитатели
Осмотр врачами-специалистами детей декретированных возрастов	В течение года	Врачи-специалисты
<b>Противоэпидемическая работа</b>		
Проведение прививок детям (по отдельному плану)	В течение года	Медсестра
Постановка реакции Манту детям; направление детей с гиперпробой к фтизиатру	Один раз в год	
Прохождение работниками медицинских профосмотров	В течении года	Заведующий
Флюорографическое обследование работников	Один раз в год	
Учет инфекционных больных, карантин	В течение года	Медсестра
Проведение мероприятий по недопущению заноса инфекций в ДОО		
Осмотр детей на педикулез	Один раз в 10 дней	Воспитатели, Медсестра
Проведение инструктажа с вновь принятыми на работу сотрудниками	При приеме на работу	Заведующий
Проведение противоэпидемических мероприятий при вспышках ОРВИ, гриппа и других инфекционных заболеваний	По эпидобстановке	Медсестра воспитатели
Соблюдение адаптационного периода при приеме детей раннего возраста в ДОО	Сентябрь – октябрь	Воспитатели
Общее кварцевание помещений в период роста заболеваемости	Февраль, март, октябрь, ноябрь	Воспитатели
Витаминоизация третьего блюда (витамин "С")	Ежедневно	Медсестра, повар
Использование в питании народных средств (употребление чеснока, лука и др.)	В течение года	Воспитатели
Закладывание в носовые ходы оксолиновой мази	В холодный период года	Воспитатели,

Ароматизация групповых помещений (чесночные ингаляции)	В период вспышки ОРВИ, гриппа	родители
<b>Санитарно-гигиеническая работа</b>		
Наблюдение за санитарным состоянием помещений ДОО	Ежедневно	Медсестра, завхоз, воспитатели
Наблюдение за личной гигиеной детей, состоянием их белья, одежды, обуви		Воспитатели
Наблюдение за личной гигиеной сотрудников, осмотр работников пищеблока на предмет выявления гнойничковых заболеваний		Медсестра, заведующий
Контроль соблюдения санитарных правил работниками ДОО		Медсестра, заведующий, завхоз
Проведение текущей уборки помещений ДОО (по отдельному графику)	Ежедневно	Помощник воспитателя
Проведение генеральной уборки помещений ДОО (по отдельному графику)	Ежемесячно	
Наличие аптечек в группах, пищеблоке, прачечной, их пополнение медикаментами, перевязочным материалом	В течение года	Медсестра
Обеспечение работников моющими средствами, уборочным инвентарем, средствами индивидуальной защиты, спецодеждой		Завхоз
Мытье игрушек	Ежедневно	Воспитатели
Маркировка уборочного инвентаря, посуды, детской мебели	Сентябрь	Помощник воспитателя
Соблюдение температурного режима	Ежедневно	Завхоз, воспитатели
<b>Оздоровительная работа</b>		
Обеспечение воздушного режима в помещениях ДОО	Ежедневно	Работники ДОО
Обеспечение естественного и искусственного освещения в групповых помещениях		Воспитатели, завхоз
Проведение с детьми утренней и дыхательной гимнастики		Воспитатели
Осуществление режима двигательной активности детей в течение дня		
Осуществление закаливающих процедур (ходьба босиком, контрастное обливание ног, упражнения на укрепление осанки, исправление плоскостопия и др.)		
Проведение сезонного кварцевания	Октябрь, февраль	Воспитатели
Привитие гигиенических навыков детям, воспитание здорового образа жизни	Ежедневно	Медсестра, воспитатели, родители
Проведение физкультурных занятий и развлечений (по отдельному плану)	В течение года	Воспитатели
Прогулки на свежем воздухе	Ежедневно	Педагоги
Умывание лица, шеи, рук		Воспитатели, родители
Точечный массаж, самомассаж отдельных частей тела		Воспитатели
Оздоровительный бег		