

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая МДОАУ  
«Детский сад №3 «Дюймовочка»  
Е.П.Ерошкина  
Приказ № 59 от «30» 08 2019г.



**Положение  
о режиме занятий воспитанников  
муниципального дошкольного образовательного  
автономного учреждения  
«Детский сад № 3 «Дюймовочка»**

Принято на  
педагогическом совете № 1  
от «30» 08 2019г.

## **1. Общие положения.**

- 1.1. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения и режим занятий устанавливаются в соответствии с Законом РФ от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях, утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ №26 от 15.05.2013 (Сан ПиН 2.4.1.3049-13), приказом Министерства образования и науки РФ от 30 августа 2013 г. № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», и другими с действующими нормативными документами в области образования.
- 1.2. Положение регламентирует режим работы, режим занятий дошкольного образовательного учреждения.

## **2. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения**

- 2.1. МДОАУ «Детский сад № 3 «Дюймовочка» функционирует в режиме сокращённого дня 10,5 - часового пребывания.
- 2.2. Режим работы учреждения:
- пятидневная рабочая неделя:
  - часы работы: с 7.30 до 18.00.
  - выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.
- 2.3. По запросам родителей (законных представителей) обучающихся возможна организация работы групп также в выходные и праздничные дни.

## **3. Режим занятий.**

- 3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой МДОАУ «Детский сад № 3 «Дюймовочка», разработанной в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования и с учетом примерной основной общеобразовательной программы дошкольного образования под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой «От рождения до школы».
- 3.2. Непосредственно образовательная деятельность проводится в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13:
- для детей раннего возраста от 1,6 до 3 лет длительность непосредственно образовательной деятельности составляет не более 10 мин. Осуществляется образовательная деятельность в первую половину дня. Для проведения непосредственно образовательной деятельности можно использовать игровую площадку во время прогулки.
  - для детей от 3 до 4 лет длительность НОД не более 15 мин.
  - для детей от 4 до 5 лет длительность НОД не более 20 мин.
  - для детей от 5 до 6 лет длительность НОД не более 25 мин.
  - для детей от 6 до 7 лет длительность НОД не более 30 мин.
- 3.3. Максимальный объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей группе не превышает 30 минут, в средней группе не превышает 40 минут, в старшей группе не превышает 45 минут, в подготовительной к школе группе - 1,5 часа. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности не менее 10 минут.
- 3.4. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25-30 минут в день.
- 3.5. В середине непосредственно образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.6. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, и.т.п.

Расписание непосредственно образовательной деятельности устанавливается ежегодно в соответствии с образовательной программой учреждения.

3.7. Формами двигательной деятельности детей в МДОАУ «Детский сад № 3 «Дюймовочка» являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, соревнования.

3.8. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 – 7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

3.9. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 – 4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

3.10. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

3.11. Для детей дошкольного возраста на дневной сон отводится 2,5 часа. Для детей от 1,6 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

3.12. На самостоятельную деятельность детей 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часов.

3.13. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

3.14. Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивной площадки в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

3.15. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

3.16. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусмотрены организованные формы оздоровительно-воспитательной деятельности от 6 до 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы МДОАУ «Детский сад № 3 «Дюймовочка».

Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

3.17. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 3 раза в неделю.

3.18. С детьми младшего и старшего дошкольного возраста занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в физкультурном зале.

3.19. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

В холодное время года, при благоприятных метеорологических условиях, один раз в неделю для детей 5 - 7 лет, занятия по физическому развитию проводятся на открытом воздухе. Занятия на открытом воздухе проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию проводится на открытом воздухе.

3.20. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

3.21. При проведении занятий детей с использованием компьютерной техники организация и режим занятий должны соответствовать требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы.