УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МДОАУ «Детский сад №3 «Дюймовочка»
_____ Е.П. Ерошкина
Приказ № ___ от 30.08.2023

Режим дня в холодный период года (сентябрь-май) на 2023-2024 учебный год

Режимные моменты		Первая группа раннего возраста	Вторая группа раннего возраста	Младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная к школе
1		2	3	4	6	6	7
Прием, осмотр, игры, дежурство		7.30-7.55	7.30-8.00	7.30-8.06	7.30-8.15	7.30-8.23	7.30-8.30
Утренняя гимнастика		7.55-8.00	8.00-8.06	8.06-8.15	8.15-8.23	8.23-8.30	8.30-8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак		8.00-8.45	8.06-8.50	8.15-8.55	8.23-8.55	8.30-8.55	8.40-8.55
Игры, подготовка к занятию		8.45-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
Длительность занятия		8-10 мин	8-10 мин	12-15 мин	15-20 мин	20-25 мин	25-30 мин
Занятия (общая продолжительность образовательного процесса) в день		9.00-9.10 9.20-9.30 (20 мин)	9.00-9.10 9.20-9.30 (20мин)	9.00-9.15 9.25-9.40 (30мин)	9.00-9.20 9.30-9.50 (40мин)	9.00-9.25 9.35-9.55 15.40-16.05 (1ч.10мин)	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50 (1ч.30мин)
Второй завтрак		9.30-9.40	9.30-9.40	9.40-9.45	9.50-9.55	9.55-10.00	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)		9.40-11.40	9.40-11.40	9.45-11.45	9.55-11.55	10.00-12.00	10.55-12.05
Возвращение с прогулки, игры, чтение		11.40-11.50	11.40-11.55	11.45-12.00	11.55-12.10	12.00-12.15	12.05-12.20
Подготовка к обеду, обед		11.50-12.10	11.55-12.15	12.00-12.20	12.10-12.30	12.15-12.35	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон		12.10-14.50	12.15- 14.50	12.20-15.00	12.30-15.00	12.35-15.00	12.40-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, игры		14.50-15.00	14.50-15.00	15.00-15.10	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.25
Подготовка к полднику		15.00-15-05	15.00-15-05	15.10-15.15	15.15-15.20	15.20-15.25	15.25-15.30
Полдник		15.05-15.25	15.05-15.25	15.15-15.35	15.20-15.40	15.25-15.40	15.30-15.45
Дополнительное образование	время	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
	кол-во занятий	1 занятие в неделю	1 занятие в неделю	2 занятия в неделю	2 занятия в неделю	3 занятия в неделю	3 занятия в неделю
Самостоятельная игровая деятельность, экспериментирование и труд, чтение художественной литературы индивидуальная работа, подготовка к прогулке		15.25-17.00	15.25-17.00	15.35-17.00	15.40-17.00	15.40-17.00	15.45-17.00
Прогулка, уход детей домой		17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00